

Blutampfer, Hainampfer, Rumex sanguineum



Menge	Stückpreis
bis 2	2,99 €*
ab 3	2,79 €*
ab 6	2,49 €*

* Preise inkl. gesetzlicher MwSt. zzgl. Versandkosten

Marke: Hofstetter
Bestell-Nr.: ha00007930

Blutampfer, Hainampfer - Rumex sanguineum

Der Blutampfer stammt aus dem **Mittelmeerraum** und wächst dort in schattigen Auwäldern mit feuchten Böden.

Entgegen des Sauerampfers können die Blätter des Blutampfers **nicht gekocht** werden. Daher werden die frischen und vor allem noch jungen Blätter als Salatbeilage verwendet. Die Blätter des Blutampfers sind milder als die des Sauerampfers und geben an Salate somit eine frische und angenehme Säure ab.

In der Medizin wird er vor allem zur **Blutreinigung** angewendet. Der frische Saft kann mit Wasser verdünnt gegen Mundschleimhautentzündung eingesetzt werden.

Für eine blutreinigende Kur werden einmal täglich frische Blätter in den Salat beigemischt, es müssen dabei nicht viele sein. Nach **2 Wochen sollte die Kur dann beendet** werden.

Die besonders attraktive Pflanze wird gerne **auch als Zierpflanze** eingesetzt. Die frisch-grünen Riesenblätter sind mit dunkelroten Adern durchzogen und geben ein tolles Bild ab.

Geerntet werden **nur die jungen und weichen Blätter** und der frische Saft für Mundspülungen.

Der Blutampfer ist mehrjährig und frostunempfindlich. Er benötigt jedoch vollschattige Plätze mit feuchten und sauren Böden. Am besten gedeiht er **an sehr luftfeuchten Sandorten, wie Teichrändern**.



[Lieferqualität von Kräutern](#)

Artikeleigenschaften

Standort: Überwiegend Halbschatten, Überwiegend Schatten
Verwendung: Gewürzkräuter, Heilkräuter