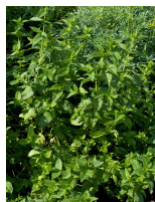


Pfefferminze, Mentha piperita



Menge	Stückpreis
bis 2	2,99 €*
ab 3	2,79 €*
ab 6	2,49 €*

* Preise inkl. gesetzlicher MwSt. zzgl. Versandkosten

Marke: Hofstetter
Bestell-Nr.: pf28290001

Pfefferminze - Mentha piperita

Jeder kennt den so berühmten **Kräutertee** aus der Pfefferminze. In den arabischen Ländern gehört er durch seine kühlende Wirkung sogar zu den Nationalgetränken.

Aber nicht nur der erfrischende Geschmack ist der Grund für diese ungeheure Beliebtheit, sondern auch **eine ganze Vielzahl an heilenden Wirkungen**. So kann der abgebrühte Tee auch für äußerliche Anwendungen, wie Badezusätze, Kompressen und Umschläge verwendet werden.

Für die äußerliche Anwendung empfiehlt sich auch die Verwendung und eigene Herstellung von **ätherischen Körperölen** zum Einreiben. Hierbei werden frische Minzblätter mit einem kaltgepressten Öl übergossen bis das Glas voll aufgefüllt ist. Nach drei Wochen Einwirkzeit wird das Öl dann in eine dunkle Flasche abgefiltert. Dieses Körperöl hilft gegen Muskelkater, Entzündungen und kann sogar gegen Migräne und Kopfschmerzen durch Inhalation eingesetzt werden, wenn Sie dieses Mittel mit kochendem Wasser mischen.

Die Pfefferminze ist eine sehr genügsame Pflanze, die in fast allen Gartenböden prächtig gedeiht. Sie vermehrt sich durch Ausläufer und bildet in wenigen Jahren **ganze Teppiche**, weshalb sie auch sehr gerne als flächiger Bodendecker eingesetzt wird. Die Pfefferminze erreicht eine Wuchshöhe von ca. 30 cm.

Zwischen Juni und September bildet diese Pflanze wunderschöne, hellblaue Blüten aus, die einen wahren **Insektenmagnet** und eine wichtige Nahrung für Bienen darstellen.



[Lieferqualität von Kräutern](#)

Artikeleigenschaften

Standort: Überwiegend Halbschatten, Überwiegend Sonne
Verwendung: Gewürzkräuter, Heilkräuter, Teekräuter